

# Stage de Noël adultes

## Jean-Pierre Fillault

(Stage gratuit)



### 14-15 Décembre 2019

Gymnase de Bû (28)

Rue de l'église

15h - 18h

Cours

18h

Échange des cadeaux\*

19h30

Apéro et repas de Noël

23h

Cours dans le noir

24h - 7h45

Nuit sur le tatami (sac de couchage)

8h - 8h45

Bokken

9h

Petit déjeuner

10h00-12h30 Cours

\* On demande à chaque participant de venir avec un petit cadeau de Noël (valeur à partir de 5 euros). Les cadeaux seront ensuite échangés entre les participants.

Renseignements : 09 61 24 00 29 Courriel : [jpfillault@gmail.com](mailto:jpfillault@gmail.com)

Site internet : [aiki-adventure.com](http://aiki-adventure.com)

